

Orangensaft pressen



Übersicht

1. ANZAHL DER BILDER:

- Materialien: 1
- Geräte: 5
- Handlungsschritte: 7

2. WORTSCHATZ + GRAMMATIK:

Nomen	Verben	Präpositionen
- die Biomülltonne	- abwaschen	- auf
- das Brett	- auspressen	- in
- die Gläser	- durchschneiden	- mit
- die Hälfte	- werfen	
- das Messer	- gießen	
- die Mitte	- legen	
- die Orangen	- nehmen	
- der Saft	- trinken	
- die Schale		
- die Zitruspresse		

3. HINWEISE:

- Schwierigkeitsgrad: einfach
- Kosten: gering
- Saison: Südeuropäische Orangen sind von November – März verfügbar
- Aufwand: gering
- Tipp: Lieber eine Zitruspresse wählen, die oben abgerundet ist, sonst pikst die Spitze beim Auspressen evtl. unangenehm in die Hand.

Stehend presst es sich leichter.



Orangensaft pressen



Checkliste

- Orangen
- Zitruspresse
- Brett
- Messer
- Gläser
- Biomülltonne

Handlungsskript

1. Wir legen die Orange auf das Brett.
2. Wir schneiden die Orange mit dem Messer auf dem Brett in der Mitte durch.
3. Wir nehmen die Orangenhälfte und pressen sie mit der Zitruspresse aus.
4. Wir werfen die Orangenschale in die Biomülltonne.
5. Wir gießen den Orangensaft in das Glas.
6. Wir waschen die Zitruspresse ab.
7. Wir trinken den Orangensaft.