



# Orangensaft pressen

---

## Übersicht

### 1. ANZAHL DER BILDER:

- Zutaten: 1
- Geräte: 5
- Handlungsschritte: 6

### 2. WORTSCHATZ + GRAMMATIK:

---

Nomen	Verben	Präpositionen
– der Biomüll	– abwaschen	– auf
– das Brett	– auspressen	– in
– die Gläser	– durchschneiden	– mit
– die Hälfte	– entsorgen	
– das Messer	– gießen	
– die Mitte	– legen	
– die Orangen	– nehmen	
– der Saft		
– die Zitruspresse		

---

### 3. HINWEISE:

- Schwierigkeitsgrad: einfach - eignet sich gut als eines der ersten HOTs
- Kosten: gering
- Saison: Südeuropäische Orangen sind von November – März verfügbar
- Aufwand: gering
- Tipp: Lieber eine Zitruspresse wählen, die oben abgerundet ist, sonst pikst die Spitze beim Auspressen evtl. unangenehm in die Hand. Stehend presst es sich leichter.



## Orangensaft pressen

---

### Checkliste

- Orangen
- Zitruspresse
- Brett
- Messer
- Gläser
- Biomüll

### Handlungsskript

1. Wir legen die Orange auf das Brett.
2. Wir schneiden die Orange mit dem Messer auf dem Brett in der Mitte durch.
3. Wir nehmen die Orangenhälfte und pressen sie mit der Zitruspresse aus.
4. Wir entsorgen die Orangenschale in den Biomüll.
5. Wir gießen den Orangensaft in das Glas.
6. Wir waschen die Zitruspresse ab.
7. Wir trinken den Orangensaft.